



FRÜHSTÜCKSMENÜ

freitags & samstags ab 10 Uhr

- Liebevoll Selbstgemachtes in herzlicher Atmosphäre -

- | | | |
|---|--|-------------|
| die EINS
NEU | Ein selbst gebackenes Dinkelvollkornbrötchen, Butter, Zur Wahl stehen als Belag: selbst gemachte Marmelade, wenn gewünscht mit Sahnequark oder Aufstriche oder mittelalter Goudakäse oder Ziegengouda oder Seranoschinken. | p.P.3.90 € |
| die EINS
Variante Glutenfrei | Statt Dinkelvollkornbrötchen: ein „Schär“ Brötchen | p.P.3.90 € |
| die ZWEI
NEU | Zwei selbst gebackene Dinkelvollkornbrötchen, Butter, selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Käse, zwei Scheiben Serrano Schinken | p.P.7.80 € |
| die ZWEI
Variante Glutenfrei | Statt Dinkelvollkornbrötchen: zwei „Schär“ Brötchen | p.P.7.80 € |
| die DREI
NEU | Zwei selbstgebackene Dinkelvollkornbrötchen, Butter, selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Käse und selbstgemachter vegetarischer Aufstrich und ein kleines Frischkornmüsli mit Obst. | p.P.10.80 € |
| die DREI
Variante Glutenfrei | Statt Frischkorn: Glutenfreie Budwigcreme mit Obst, Quark, Leinöl und Mandeln.
statt Dinkelbrötchen: zwei glutenfreie „Schär“ Brötchen. | p.P.11.80 € |
| Veganes
Frühstück
vorbestellen | Zwei selbstgebackene Dinkelvollkornbrötchen, Kokosöl, zwei selbstgemachte Marmeladen, veganer Aufstrich, eine Schale mit mariniertem Gemüse und Ein kleines veganes Frischkornmüsli mit Obst. | p.P.13.80 € |
| die VIER
Vorbestellt ab zwei
Personen möglich.
Pro Person decken
wir ein wie rechts
beschrieben. | Bei diesem Frühstück wird frischer BIOFilterkaffee oder Tee bis 12:00 Uhr nachgereicht. Dieser ist im Preis pro Person enthalten.
Im Brotkorb: je ein Dinkelvollkornbrötchen, eine Scheibe selbstgebackenes Knäckebrot und ein helles Dinkelbrötchen. Dazu Butter, eine Portion selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Serrano-Schinken, Käseauswahl, selbstgemachter vegetarischer Brotaufstrich, eine Portion Rührei oder ein gekochtes Ei, eine kleine Portion Frischkornmüsli, und ein Glas Orangensaft.

Aufgeklärt: Unser Frischkornmüsli besteht aus selbst gequetschtem Hafer (eingeweicht), Joghurt, Apfel, Banane, Leinsaat, Rosinen! | p.P.18.80 € |

Extras zum gewählten Frühstück

<i>Rührei</i>	Eine Portion Rührei, aus zwei frischen Eiern	3.00 €
<i>Ein Ei</i>	Frisch gekocht	1.20 €
<i>Dinkelbrötchen, hell</i>	Helles, handgemachtes Brötchen aus 90% hellem Dinkelmehl und 10% Dinkelvollkornmehl. Vegan zubereitet.	1.30 €
<i>Dinkelbrötchen, voll</i>	Handgemachtes Brötchen aus 100% Dinkelvollkornmehl. Vegan zubereitet.	1.30 €
<i>Glutenfreies Brötchen</i>	von SCHÄR	1.30 €
<i>Keto-Brotscheibe, glutenfrei, kohlenhydratarm</i>	Mandeln, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Flohsamenschalen, Chia, Walnüsse oder Pekannüsse, Kokosöl, Salz, Wasser	1.30 €
<i>Knäckebrot</i>	Selbstgebackenes Knäckebrot es enthält Leinsamen, Sesam, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Dinkelvollkornmehl	0.90 €
<i>Gouda</i>	Portion aus zwei Hälften mittelalter Gouda	2.40 €
<i>Ziegengouda</i>	Portion aus vier halben Scheiben Ziegengouda	2.40 €
<i>Serrano-Schinken</i>	Portion aus zwei Scheiben Serrano-Schinken	2.40 €
<i>Lachs</i>	NUR VORBESTELLT möglich oder nach Verfügbarkeit fragen	4.20 €
<i>Vegetarischer Aufstrich</i>	Portion selbstgemachter Brotaufstrich (auf Butterbasis)	1.00 €
<i>Vegane Aufstrich</i>	Portion vegane Aufstrich, Verfügbarkeit erfragen	1.00 €
<i>Marmelade</i>	Portion handgemachte Marmelade von der Marmeladenmanufaktur Marbella Carsten Zink, oder unsere eigene ArtemPause Marmelade	1.00 €
<i>Honig</i>	Portion Halterner Biohonig	1.00 €
<i>Butter</i>	Portion separate Butter	0.80 €
<i>Quark</i>	Portion Sahnequark	0.80 €
<i>Robkost</i>	Kleines Schälchen mit Gemüse, welches die Küche vorrätig hat.	2.50 €
<i>Glas zusätzliches Frischkornmüsli</i>	Sofern zusätzlich vorrätig	3.00 €